

グループホームサンシャイン
平成28年度事業結果報告書

1 施設の概要

(1) 施設の概要

- ① 施設種別 認知症高齢者生活介護
- ② 所在地 大阪市東淀川区大道南一丁目12番24号
- ③ 設置・経営主体 社会福祉法人太陽社会福祉事業協会
- ④ 定員 入所9名
- ⑤ 現員 入所8名（平成29年3月31日現在）

2 施設運営基本方針

認知症高齢者の特性を十分理解し、職員が家族として接しながら、安らぎと楽しみのある雰囲気の中で生活そのものをリハビリとして、認知症の遅延、緩和を図り、ひととして充実した日々を送っていただくことを目指す。

また、地域密着型（介護予防）サービスを実施するにあたり、ケアの質の向上や地域に開かれた事業運営を確保する。

3 生活支援

入居後、早く新しい環境に慣れていただくために、在宅時使用していたものを持参していただくことにより、比較的早く落ち着いた生活を送ることができるようにしている。また、在宅時の生活パターンをなるべく崩すことがないように配慮した支援を行った。

(1) 入浴について

同性介助を基本としてマンツーマンの入浴に心掛けた。自分でできることは、できるだけご本人に任せていただくことにより、くつろぎの時間が出来、それが職員とのコミュニケーションをより深めることのできる時間となった。

(2) レクリエーション

強制的な日課ではないため、そのとき、その場の雰囲気を考慮し、利用者の方の声も聞きながら、トランプ、ジェンガ、黒ひげ危機一髪、風船バレー、カルタ、塗り絵、カレンダー作り、書道等を実施した。

(3) 給食

栄養バランスの取れた食事の提供により、健康的な生活を送ることができた。また自ら調理がしたいとのご希望がある利用者の方には希望されるメニューを職員

と一緒に調理をしていただいていた。

また、月に1度“ザ・クッキングデイ”と称し、たこ焼き、お好み焼き、餃子などポピュラーなメニューを入居者と職員とで料理している。全員で調理に参加することからか、日ごろ食欲の細い人が積極的に食するなどの効果が見られる。

(4) 環境の整備

換気をはじめとして、空調、湿度の調整、さらに共有部分の消毒を行うことにより、健全な空間作りに努めた。

また、利用者が行動する範囲には備品類を配置しないようにし、利用者の行動範囲を制限することの無いよう、手すりの確保に努めた。

(5) 健康管理

嘱託医に対し、当ホームでの生活状況の情報提供し、快適に過ごしていただくための意見をいただき、体調の管理に努めた。

また、定時に検温等バイタルチェックを行うことにより、体調不良の早期発見に努めるとともに、内科、精神科、皮膚科、眼科、歯科の医師による往診および看護師による訪問看護で、医療面のさらなる充実を図った。

この他、リハビリが必要な方には訪問看護や往診先である清水クリニックのデイケアに参加していただいている。

往 診 清水クリニック 月2回

(1回目は全員、2回目は個人別に日を設定)

訪問看護 清水クリニック 1週間に2回

訪問歯科 木田デンタルクリニック 1週間に1回

マッサージ あいのマッサージサービス 毎週火・木曜日

(6) 衛生管理

- ・散 髪：訪問理容サービス AHASA に月に1回 来所していただき希望者に散髪していただいた。
- ・検便検査：月1回職員に実施し、食中毒の予防に努めている。

(7) 日課

基本的に起床、食事、入浴、就寝の時間を決めることにより、生活リズムをつけ規則正しい生活を送っている。

ただし、無理強いをしないよう、あくまで個人のペースを尊重して 生活の工夫を行っている。

(8) 処遇

入居者の方の生活面における支援として必要な課題をあげ、現状を話し合い、サンシャインとしてのマニュアル作成を行った。

また、その時々問題となっている事例を取り上げ、検討を行い、場合によってはマニュアルの見直しも行った。

(9) 行事

前年度の行事を参考に、各月の行事を決め、入居者の方にとっての日々の楽しみや、地域の方々とのふれあいを目的に行事を企画実行した。

また、地域との交流を目的として、地域行事への積極的な参加、さらにボランティアに参加していただく行事も積極的に行った。

(月別の行事)

月日	内容	参加人数		
		利用者	職員	ボランティア
4月10日	お花見(大宮神社・竹間公園、昼食はサンシャインでお花見弁当とおやつ)	8名	4名	7名
5月17日	クッキングデイ(煮込みハンバーグ・サラダ・味噌汁)	全員	勤務職員	0
6月14日	クッキングデイ(ナポリタン)	全員	勤務職員	0
6月17日	おたのしみ外出(天然温泉「満月」・ザめしや上新庄店)	1名	1名	0
7月12日	クッキングデイ(ざるそば)	全員	勤務職員	0
7月30日	大道南地域盆踊り大会	全員	6名	6名
9月6日	サンシャイン祭り (施設内で屋台風食事を楽しむ)	全員	6名	0
10月10日	大道南地域敬老大会 (利用者1名体調不良)	6名	3名	7名
10月11日	クッキングデイ(お好み焼き)	全員	3名	0
11月8日	お楽しみ外出(かみしんプラザ・かつば寿司)	2名	2名	0

11月8日	クッキングデイ（焼きそば・鉄板焼き）	6名	2名	0
11月18日	おたのしみ外出（咲くやこの花館）	1名+ 1名	1名	0
12月11日	竹間地域もちつき大会	4名	2名	0
12月13日	クリスマス会 施設内にて食事、余興、プレゼント	全員	6名	7名
12月31日 ～1月7日	お正月行事 12月31日 年越しそば 1月1日 おせち料理、初詣 1月2日 初風呂 1月3日 書初め 1月7日 七草がゆ	8名	勤務職員	0
2月3日	節分（卵巻すし、豆まき）	全員	3名	0
2月21日	誕生日会	全員	3名	0
3月3日	ひな祭り（ちらし寿司ケーキ・甘酒・雛あられ）	全員	3名	0
3月9日	クッキングデイ（お好み焼き・いなり寿司）	全員	5名	0

（誕生日会）

利用者の誕生日当日には職員がケーキ等を手作りして、みんなでお祝いをした。

4 ボランティア受け入れ・地域活動

- ・毎月2回 ⇒ 大道南地域社会福祉協議会主催の “ふれあい喫茶” に参加
- ・地元連合町会主催の “盆踊り大会” は、地域の小学校で行われ利用者全員が参加された。その際希望者には浴衣を着て頂いた。
- ・10月10日 ⇒ 大道南地域社会福祉協議会主催の “敬老大会” に参加
- ・運営推進会議は年間6回、偶数月に開催した。委員は大道南連合振興会長、竹間振興町顧問、大道南老人クラブ連合会長、校下民生委員長、東淀川区地位包括支援センターの5名である。また利用者家族代表として2名のご家族様にも参加いただいた。そして施設行事、事故等の報告を行いご意見等頂いた。

※地元地域社会福祉協議会主催の “ふれあい喫茶” サービスへの参加

※地元コーラスグループ “葦の会” は平成28年活動休止 により来所は

なかった。

※ボランティアの皆さんのご協力 ; 平成 28 年度 27 名

5 金銭管理

平成 29 年 3 月 31 日現在、金銭管理を行っている利用者はいない。8 名のうち生活保護を受けられている方が 6 名であるが、その方々の生活保護費はあんしんサポートセンタに預かっていただきサンシャインは月々の利用料のみ頂いている。3 名については家族が管理をしている。

6 リスクマネジメント

日常起こる転倒や事故についての、ひやりはっと報告書の提出の徹底と、事故後の解析・対策を行い、事故の減少に努めた。

(1) ひやりはっと報告書

◎報告書の月別提出件数

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計
1	2	8	0	9	4	5	4	3	7	4	4	51

◎内容及び件数

内容	件数	内容	件数
転倒のおそれ	14	異食（シーツ、ティッシュ等）	3
服薬（セットミス等）	7	センサーマットの電源入れ忘れ	1
雨漏り	1	アザの発見（高齢で出血しやすいため）	6
更衣ミス（靴下をはいていない等）	4	食材提供ミス（ペースト食の方が刻み食を食べられる等）	1
体位交換（クッションの提供忘れ等）	1	器具の置き場所ミス（ガラスコップを居室に置いたまま等）	1
不穏行動	2	利用者が一人で 1 階に降りていた	3
便付着の下着が居室にあった	2	トイレ引き戸が完全に開ききらず利用者に当たる。	1
訪室すると居室で嘔吐された痕跡あった。	1	排便チェックの記入忘れ	1

蜂が建物内に侵入	1	他利用者の居室に侵入	1
----------	---	------------	---

〈2〉事故報告書

◎報告書の月別件数

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
0	2	1	1	1	1	2	2	2	0	1	1	14

◎内容及び件数

内容	件数	内容	件数
服薬ミス（床に落ちている、服薬提供忘れ、服薬中止等）	5	転倒（ベッドからずり落ちている、ソファ、椅子から転倒、居室ドアにぶつかって転倒等）	3
アザ（車からの降車時、清拭時）	2	居室に運んだ飲料を回収し忘れる	1
非常口から戸外へ出てしまう	1	エレベータードアにぶつかる	2

7 個人情報

○各記録書類および個人情報ならびに業務内容の管理の徹底を図った。

- ・各ファイルに見出しを付け、持ち出し時には、必ず上司の許可を得て持ち出す。
- ・関係ファイルによっては、「禁」の表示を付け、鍵が閉まるロッカーで管理する。
- ・記録書類および個人情報並びに業務内容について、関係職員は日常、常に意識し 適正な管理に務める。

8 意見・苦情等

- ・入居者・家族等が、気軽に意見や苦情等を述べてもらえるよう意見箱を設置。
- ・意見や苦情等があった場合のマニュアルの作成。
- ・今年度の提出件数は0件

9 外部評価

- ・外部評価委託業者：特定被営利活動法人エイジコンサーン・ジャパン
- ・実施日：平成29年1月21日（土）

10 職員研修

(1) 外部研修内容

	研修内容	主催	参加者
6月10日	介護事業者等集団指導	大阪市福祉局高齢者施策部事業者指導課	管理者1名
5月24日 6月6日 6月21日	福祉職員キャリアパス対応生涯研修（中堅職員コース）	大阪市社会福祉・研修センター	介護職員1名
8月24日	安全運転講習会	東淀川区	介護職員1名
9月29日	在宅での転倒予防及びアルツハイマー病についての基礎知識	清水クリニック 株式会社エーザイ	介護職員1名
10月1日 10月2日	第18回日本認知症グループホーム大会	公益社団法人日本グループホーム協会	所長1名 介護職員3名
12月3日	医誠会病院勉強会：口腔ケア	医誠会病院	介護職員1名
12月22日	高齢者の虐待防止に関する研修会	大阪認知症高齢者グループホーム協議会	介護職員1名
2月4日	第26回「東淀川区の在宅医療連携を考える会」	東淀川区医師会	介護職員1名
2月18日	実地指導対策	株式会社SOL	介護職員1名

(2) 内部研修内容

	研修内容	研修者	参加者
6月13日	身体拘束について	管理者	全職種
1月10日	虐待防止について	介護職員	全職種

11 防災訓練

月日	内容	参加人数	備考
----	----	------	----

男性	1	1	0	0	0	0	0	0	9ヵ月
女性	1	0	1	0	0	2	2	4年 11ヵ月	
合計	2	1	1	0	0	2	2	4年 4ヵ月	

(4) 月別入退居状況 (平成 28 年度)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
入所	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2
退所	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	3
月末人数	9	8	8	8	7	7	7	8	8	8	8	8	—